15 TATİL DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH | Ders  Konu | Ders  Konu | Ders  Konu | Ders  Konu | Ders Konu | Ders Konu | Ders Konu | Toplam Çalışma Saati |
| 20 Ocak Cumartesi  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 Ocak Pazar  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 Ocak Pazartesi  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 Ocak Salı  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 Ocak Çarşamba  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 Ocak Perşembe  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 Ocak Cuma  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 Ocak Cumartesi  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 Ocak Pazar  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 0cak Pazartesi  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 Ocak Salı  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 Ocak Çarşamba  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 Şubat Perşembe  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 Şubat Cuma  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 Şubat Cumartesi  Soru Sayısı | Paragraf | Problem |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

* Yarıyıl tatili, 3 hafta sonu (6 gün) ve 2 hafta içi (10 gün) olmak üzere toplam 16 gün sürecek. Bu süreci iyi değerlendiren bir YKS öğrencisi bir çok konu da öne geçme fırsatını yakalayacak.
* 15 Tatili avantaja çevirmek için planlarını yapmalısın.Plan yaparken dersin başına oturmadan önce çalışacağın konuyu belirlemen motivasyonu olumlu etkiler.
* Hangi gün hangi dersin hangi konusunu çalışacağınızı bir tabloya yerleştirin. 15 tatilin en başında plan ve programınız hazır olursa beyniniz onu yapmak için çaba sarf eder. Belirsizlik ise istikrarı azaltır. Ertelemeye mahkum eder.
* Bu program konusunda kendinize ne çok acımasız davranıp uzun saatler boyunca kendinizi hapsedin ne de gevşeyerek tüm çalışma ciddiyetini kaybetmenize sebep olacak kadar büyük boşluklar bırakın. Günlük ders çalışma süre ve soru sayısı belirleyin ve bu sınırları aşmaya çalışın.
* Bugüne kadar anlatılan eksik kaldığın,çalışman gereken geçmiş konuları belirle . Konuyu çalış ve her konudan en az bir soru bankası çöz.
* TYT eksiklerini belirle ve bu eksikleri günlere bölerek tamamlamaya çalış. Konu eksiklerini gider ve her konu için bir soru bankası çöz.
* AYT şimdiye kadar öğrendiğin,yarım bıraktığın konuları belirle. Bu konularla ilgili konu eksiklerini gider.
* Eğer bitirdiğin dersler varsa hafta da 3 branş denemesi çözebilirsin.
* Sadece kendini kendinle kıyasla ve Her zaman kendini geçmeye çalış. En fazla ne kadar çalışabilirim, ne kadar konu bitirebilirim? En yüksek kaç neti zorlarım? **UNUTMA EN BÜYÜK RAKİBİN SENSİN**. Moralini bozacak kişi de motive edecek kişi de Sensin.
* Kendinize hedefinizi hatırlatın. Motivasyonunuz düştüğünde istediğiniz hedefte kendinizi hayal edip yapacaklarınızı düşünün.
* İyi çalışmalar size güveniyorum ☺

**Psikolojik Danışman Sümeyye AYDIN**